

Nyt - Sønderborg Cup - Nyt

Klubberne bag "Løb langt på Als" lancerer et nyt tiltag som forsøg på at øge antallet af deltagere til vores træningsture samt lokale motionsløb.

Vi blev enige om at kalde det Sønderborg Cup (den nye storkommune).

Der benyttes et point-system som baseres på deltagelse og ikke placering, dette ligestiller både motionister og konkurrenceløbere samt de forskellige distancer.

Cuppen består af de 8 "Løb langt"-løb (4 forår og 4 efterår), max 6 tællende og de 7 motionsløb: Minimathon, Guderup løbet, Broløbet (Sdrb.), SGI løbet, Als løbet, BUI Gendarmløbet samt IHS maraton/10 km, max 5 tællende.

Der gives 50 points i motionsløb: max 250 point og 40 points i træningsturene: max 240 points, altså totalt muligt 490 points uanset de forskellige distancer.

Der er præmier til de 5 / (8) med flest points.
Ved samme opnåede points vil der blive trukket lod.

Første afdeling er Guderups træningstur den 22. januar.

For at sikre at du får dine points registreret i alle løb, du deltager i, skal du være rettidigt tilmeldt (brug meget gerne vores on-line tilmelding; kommer efterfølgende på klubbernes respektive hjemmesider), det letter vores arbejde, ellers ring til en fra din klub, som så vil gøre det for dig.

Mvh Løbeudvalget



Danfoss
Marathon Club



Klubberne bag "Løb langt"-serien:

Sønderborg Tri Klub: www.stk90.dk

BUI Motion (Broager): www.bui-motion.dk

Vidar Motion (Sdbg.): www.vidarmotion.dk

Danfoss Marathon Club: www.1992dmc.dk

Guderup Løbeklub: www.runglk.dk